

	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
献立名	ごはん レバーピーズ コールスローサラダ わかめスープ りんご	ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん 高野のそぼろ煮 おかか和え みそ汁 なし	味噌ラーメン 大豆サラダ バナナ	ビビンバ丼 中華スープ オレンジ	ごはん 鶏のねぎ焼き ごまあえ みそ汁 りんご	十六穀ごはん サバのハーブ焼き 白和え すまし汁 グレープフルーツ		やきそば ごぼうサラダ かきたま汁 オレンジ	サンマのかば焼丼 大豆とひじき煮 みそ汁 グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが おかか和え 豆腐スープ なし	ごはん カレーのチーズフリッター ポテトサラダ コンソメスープ りんご	ごはん 牛肉と野菜の味噌炒め わかめの酢の物 すまし汁 バナナ
材料名	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、さとう マヨネーズ 4 わかめ 1 しめじ 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 にんにく 25 もやし 10 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら キャベツ 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 もやし 10 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4	白米 55 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 にんじん 15 たまねぎ 25 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 酢、しょうゆ みりん、さとう ごま油 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 白ねぎ 20 にんにく 20 しょうが 10 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 20 ごま 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 みそ 6	白米 47 十六穀 3 サバ 40 ミックスハーブ しょうゆ、みりん オリーブ油 にんじん 10 チンゲン菜 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん		やきそば 75 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 ごぼう 20 にんじん 20 すりごま 1 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 55 サンマ 40 卵 20 グリーンピース 10 ごま 1 しょうゆ、みりん さとう 10 大豆 20 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 グリーンピース 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 キャベツ 20 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 カレー 40 卵 15 粉チーズ 5 小麦粉 5 ケチャップ、ブイヨン 油 いんげん 5 にんにく、しょうが さとう、酒 もやし 20 きゅうり 10 わかめ 1 酢、しょうゆ さとう、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	白米 50 おかし
	おからドーナツ	おかし	おかし	昆布おにぎり	マドレーヌ	野菜マフィン	ブルーベリーヨーグルト		スキムチーズおにぎり	ポテトいそべ焼き	中華蒸しパン	バナナケーキ	おかし
献立名	サラダロール ポテトスープ オレンジ	ごはん 豚肉の大根煮 おかか和え もやしスープ りんご	親子丼 もやしのゴマ和え みそ汁 バナナ	サケのきのこパスタ なたね和え かぼちゃスープ オレンジ	ごはん サワラの西京焼き 昆布和え すまし汁 グレープフルーツ	黒糖ロールパン ポテトグラタン ハムサラダ コーンスープ かき	ハムチャーハン 中華スープ りんご	カレーうどん お芋サラダ オレンジ	十六穀ごはん サケの味噌マヨ焼き きんぴらごぼう すまし汁 かき	レバーひじきごはん 高野のふわふわ煮 みそ汁 りんご	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ バナナ	栗ごはん イワシボール 白和え すまし汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ
材料名	バターロール 40 ハム 10 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 5 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 卵 30 にんじん 20 だいこん 20 たまねぎ 20 にんじん 20 しめじ 10 ねぎ 10 グリーンピース 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 花かつお しょうゆ、みりん もやし 10 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 10 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 20 ごま しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	スパゲティ 33 サケ 20 しめじ 5 えのき 10 えりんぎ 5 たまねぎ 10 ごぼう 10 ねぎ 5 きざみり バター 3 しょうゆ、みりん 小松菜 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 白みそ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 1 バター 3 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん	黒糖ロールパン 40 ハム 10 卵 20 鶏肉 20 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 10 ねぎ 5 しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 たまねぎ 10 コーン 10 ハム 5 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 コーン 15 たまねぎ 10 ブイヨン	うどん 100 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 マヨネーズ 3 カレールウ 12 しょうゆ、みりん さつまいも 20 大豆 10 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん ホッポ かき	白米 47 十六穀 3 ごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 3 マヨネーズ 3 ごぼう 20 にんじん 20 しょうが しょうゆ、みりん さとう さつまいも 20 大豆 10 ひじき 1 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん	白米 41 レバー 25 ごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 3 マヨネーズ 3 ひじき 2 しょうが しょうゆ、みりん さとう 高野豆腐 3 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6 しょうゆ、みりん	白米 50 くり 5 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン 10 しょうゆ、みりん 小松菜 10 にんじん 10 しめじ 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん さつまいも 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 45 バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン 10 しょうゆ、みりん	おかし	
	おかし	食パンラスク	おかし	わかめおにぎり	スティッククッキー	誕生日ケーキ	おかし	きなこおにぎり	おかし	スイートポテト	幼児：おかし 乳児：焼き芋	オレンジヨーグルト	おかし

りんごが
い



★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
★行事予定★ 5(火)運動予行 6(水)予行予備日 9(土)運動会 19(火)3～5歳遠足
22(金)たんじょうび会 28(木)焼き芋大会 29(金)焼き芋大会予備日