

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	16 (月)
献立名	ひなちらし寿司 菜の花白和え あさり汁 いよかん	バターライス かぼちゃ豆乳グラタン ブロッコリーサラダ コーンポタージュ オレンジ	十六穀ごはん サバのごぼう煮 キャベツのゴマ和え みそ汁 バナナ	ロールサンド チキンナゲット ポテトサラダ コンソメスープ いちご	ごはん 麻婆豆腐 もやしの酢の物 かきたま汁 りんご	チキンライス コンソメスープ グレープフルーツ	春キャベツとじゃこパスタ ジャーマンポテト 豆腐スープ オレンジ	大豆のビーフカレー ポパイサラダ もやしスープ りんご	ごはん サワラのハーブ焼き 白和え すまし汁 はっさく	ごはん 肉じゃが 昆布和え みそ汁 バナナ	ごはん カレイのフリッター もやしの酢の物 中華スープ グレープフルーツ	照りマヨサンド ブロッコリースープ オレンジ	きつねうどん 高野のふわふわ煮 りんご
材料名	白米 38 サケ 20 卵 20 にんじん 10 れんこん 10 干しいたけ 10 グリーンピース 5 きざみのり 5 酢、さとう 5 しょうゆ、みりん 5 菜の花 10 にんじん 10 コーン 10 木綿豆腐 20 白みそ 3 しょうゆ、みりん 3 あさり 20 えのき 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 バター 5 粉パセリ 15 鶏肉 20 かぼちゃ 40 たまねぎ 15 しめじ 10 チーズ 12 小麦粉 5 豆乳 30 バター 5 パイオン 10 ブロッコリー 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 コーン 15 たまねぎ 10 牛乳 30 パイオン 10	白米 47 十六穀 3 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 20 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6 だいこん 10 にんじん 10 たまねぎ 10 パイオン、しょうゆ、みりん 10	ロールパン 20 黒糖ロールパン 20 卵 15 マヨネーズ4、ジャム 15 鶏ミンチ 40 木綿豆腐 30 パン粉 2 小麦粉 5 ケチャップ、パイオン、油 10 じゃがいも 20 にんじん 10 もやし 20 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 マヨネーズ 4 だいこん 10 にんじん 10 たまねぎ 10 パイオン、しょうゆ、みりん 10	白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 グリーンピース 10 ホールトマト 10 パイオン 10 ねぎ 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 5 しょうゆ、みりん 5 さとう、鶏がら 10 もやし 20 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 わかめ 1 酢、さとう 1 しょうゆ、みりん 1 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10	白米 38 鶏肉 20 たまねぎ 20 にんじん 10 グリーンピース 10 ホールトマト 10 パイオン 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん 10	スバゲティー 33 ちりめんじゃこ 10 春キャベツ 20 にんじん 20 たまねぎ 10 大豆 30 にんにく、しょうが 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 パイオン 6 ベーコン 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 粉パセリ 10 しょうゆ、みりん 10 パイオン 4 豆腐 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん 10	白米 55 牛肉 20 にんじん 30 たまねぎ 30 大豆 30 にんにく、しょうが 10 カレールウ 12 ケチャップ 10 パイオン 10 ほうれん草 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 4 もやし 10 しめじ 10 たまねぎ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2	白米 50 豚肉 20 キャベツ 40 ミックスハーブ 30 しょうゆ、みりん 30 にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 しょうゆ、みりん 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10 えのき 10 小松菜 10 みそ 6	白米 50 カレー 40 粉パセリ 1 卵 8 小麦粉 5 牛乳 10 油 5 ケチャップ 10 パイオン 10 キャベツ 20 きゅうり 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 えのき 10 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん 15 マヨネーズ 6 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 3 高野豆腐 3 にんじん 10 グリーンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん 15	うどん 100 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 3 高野豆腐 3 にんじん 10 グリーンピース 5 卵 15 しょうゆ、みりん 15	
	ひなあられ	誕生日ケーキ	おかし	クッキー	きなこヨーグルト	おかし	あずき蒸しパン	バナナケーキ	おかし	オレンジチーズマフィン	じゃが丸くん	おかし	ごはんピザ
献立名	ごはん サケの味噌マヨ焼き 切干大根煮 すまし汁 バナナ	レバニラチャーハン もやしのゴマ和え わかめスープ グレープフルーツ	ごはん ローストチキン イタリアンサラダ コンソメスープ はっさく	ポテトサンド キャベツスープ りんご	やきそば 大豆サラダ 中華スープ オレンジ	ごはん 根菜そぼろ煮 おなか和え みそ汁 りんご	ピピンパ丼 春雨サラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	十六穀ごはん サバの黒酢あんかけ 白和え かきたま汁 バナナ	ごはん パワフルローフ チーズポテト コンソメスープ はっさく	ハムサンド コーンスープ グレープフルーツ	味噌ラーメン きんぴらごぼう りんご	ごはん カレイの磯辺揚げ わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	行事予定 3 (火) たんじょうび会 5 (木) おわかれ会 11 (水) 卒園式
材料名	白米 50 サケ 40 みそ 3 マヨネーズ 4 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2	白米 38 鶏レバー 25 卵 20 ニラ 5 たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 20 にんじん 20 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 豆腐 20 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 1	白米 50 バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 にんにく 1 しょうゆ、みりん 1 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 酢、みりん 10 塩、オリーブ油 10 だいこん 10 にんじん 10 たまねぎ 10 粉パセリ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 パイオン 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10	やきそば 83 豚肉 20 キャベツ 20 鶏ミンチ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお 10 ソース 10 ケチャップ 3 ごぼう 10 グリーンピース 10 しょうゆ、みりん 10 ひじき 2 小松菜 20 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 たまねぎ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 にんじん 15 たまねぎ 25 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 酢、しょうゆ 3 みりん、さとう 3 ごま油 3 小松菜 20 にんじん 10 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 みそ 6 しょうゆ、みりん 6	白米 55 豚ミンチ 20 チンゲン菜 15 にんじん 15 たまねぎ 25 もやし 10 卵 20 赤みそ 3 酢、しょうゆ 3 みりん、さとう 3 ごま油 3 にんじん 10 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 豆腐 20 えのき 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん 10	白米 47 十六穀 3 サバ 40 たまねぎ 20 にんじん 10 ごま 1 小麦粉 3 黒酢、さとう、しょうゆ 3 みりん、片栗粉、油 3 にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん 2 卵 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 マヨネーズ 6 ひじき 1 パン粉 2 コーン 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 スナップエンドウ 10 大豆 10 粉チーズ 2 しょうゆ、みりん 2 ブロッコリー 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン、しょうゆ、みりん 10	中華麺 83 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 キャベツ 20 しめじ 10 ねぎ 3 みそ 10 ごま油 10 しょうゆ、みりん 10 鶏がら 10 ごぼう 20 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 1 豆腐 20 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 2 みそ 6			
	フレンチトースト	ウインナーパン	カルピスヨーグルト	おかし	サケおにぎり	クリームパン	抹茶マフィン	野菜焼き	おかし	おかし	おかし	かぼちゃマフィン	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります  
当園では中国産の食材は一切使用していません  
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

